

Názov : Školská jedáleň pri MŠ
Adresa : Ružová ul.č.7, 900 31 Stupava

JEDÁLNY LÍSTOK od 25.09.2017 do 29.09.2017

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 25.09.2017 5430 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s vajcom Čaj čierny s citrónom	55 20 200	1,3,7 7,3	Polievka šošovicová s mäsom a zemia. Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка kakaová na cestoviny Mlieko polotučné	191 150 23 150	1 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka z kuracej pečene Mlieko polotučné	55 20 150	1,3,7 7 7
Utorok 26.09.2017 5032 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treščekej pečene Čaj čierny s citrónom Hrozno	55 20 200 90	1,3,7 4,7	Polievka karfiolová so syrovou lievank. Bravčové stehno po juhoslovansky Zemiaky opekané Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Voda s ovocným sirupom	180 96 100 50 200	1,7,3 1	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Mlieko polotučné	55 20 150	1,3,7 7
Streda 27.09.2017 40234 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka lunexová so šunko. Čaj čierny so sirupom Slivky	55 20 200 100	1,3,7 7	Polievka cesnaková so zemiakmi Kuracie mäso poľovnícke Tarhoňa dusená Ovocná šťava	180 110 110 200	1 9,1	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Mlieko polotučné	55 20 150	1,3,7 3,7
Štvrtok 28.09.2017 5153 (kJ)	Anglické chlebíčky Čaj čierny s citrónom Jablká	70 200 100	3,7,1	Polievka z ovsených vločiek so zelenin. Losos na cesnaku s pórom Zemiaková kaša Šalát mrkvový s citrónom Voda s ovocným sirupom	180 48 120 50 200	7,1,9 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - kalerá. Mlieko ochutené polotučné	55 15 12 150	1,3,7 7
Piatok 29.09.2017 4740 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúha. Čaj čierny so sirupom Jablká	55 20 200 100	1,3,7 7	Polievka ruský boršč Varené vajcia Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Mlieko polotučné	190 25 190 40 150	1 3 7,1 1,3,7	Krupicová kaša Čaj ovocný nesladený	200 200	7
MŠ	Vedúci : Svetláková Jana			Hlavný kuchár : Schurrerová Dana					